

Организационно-методический центр
МБУК «КДЦ» Грайворонского городского округа

Праздник на любой вкус

Сборник сценариев №3
(Месячник борьбы с туберкулезом)

г. Грайворон, 2019 год

В сборник «Праздник на любой вкус» включены сценарии, составленные специалистами организационно-методического центра МБУК «КДЦ» Грайворонского городского округа»
Сценарии разнообразны по тематике. Среди них мероприятия, приуроченные к календарным или традиционным народным праздникам

Сборник предназначен специалистам, занимающимся организацией культурно-досуговой деятельности.

Составитель: Красникова Д.Г. Главный специалист ОМЦ МБУК «КДЦ» Грайворонского городского округа

Сценарий

Беседа «Туберкулез – беда человечества»

Место проведения: Санковский СК

Участники: Ведущий

Ход мероприятия:

Ведущий:

Всем здравствуйте, сегодня, в преддверии Всемирного дня борьбы с туберкулезом.

Ежедневно в России

- 383 человека узнают о том, что больны туберкулезом
- 55 человек умирают от туберкулеза

Каждый час

- 16 человек слышат диагноз “туберкулез”
- 2-3 человека в России умирают от него

Мы предлагаем Вашему вниманию презентацию, в которой раскрыты все необходимые вопросы, касающиеся профилактики туберкулеза.

Туберкулез - распространенное, инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза (МБТ).

Туберкулез - одна из самых распространенных инфекций в мире

Ежегодно от туберкулеза заболевают 8 млн., умирают 3 млн.чел.(38%). На пороге XXI века туберкулез остается одной из самых распространенных инфекций в Мире, представляя угрозу для населения большинства стран, включая экономически развитые.

В последние годы отмечается его практически повсеместный рост. Туберкулез становится слишком опасной инфекцией, унося гораздо больше человеческих жизней, чем любое другое инфекционное заболевание.

Статистические данные по РХ.

- По данным Управления Роспотребнадзора по Республике Хакасия только за 8 месяцев 2013 года заболеваемость впервые выявленными активными формами туберкулёза снизилась на 10,1%. Однако, несмотря на это, число больных бациллярными формами в Хакасии остаётся практически на уровне прошлого года (195 случаев). Отмечается рост заболеваемости открытыми формами туберкулёза в Саяногорске, Черногорске, Боградском, Орджоникидзевском, Бейском районах.

- Существует стереотип, что туберкулёз – болезнь людей низкого достатка, — говорит Лариса Арион, специалист – эксперт отдела эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Республике Хакасия. — Однако в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией в нашей стране и в мире, с этой болезнью может встретиться любой человек, независимо от уровня его достатка — и программист, и кондуктор, и продавец, и работник банка. Причём сейчас, по данным статистики, наблюдается рост заболеваемости туберкулёзом именно среди обеспеченных слоёв общества.
- Туберкулез продолжает оставаться одной из наиболее распространенных инфекций в мире и представляет огромную опасность для здоровья населения. Заболевают в основном люди трудоспособного возраста.
- В Республике Хакасия в 2012 г. заболело туберкулезом – 515 человек, городе Абакане 125 человек. Умерло от туберкулеза за 2012 г – 77 человек (14,1 на 100 тысяч населения) по России смертность – 14,5 на 100 тысяч населения.
- Уровень современных технологий позволил в достаточной степени изучить туберкулёзную инфекцию, являющуюся лидером по смертности среди инфекционных заболеваний и входящую в пятёрку основных причин смерти населения. Борьба человечества с туберкулёзом исторически протекает с переменным успехом и не прекращается по сей день. Несмотря на достижения медицины (по России работают 7 НИИ туберкулёза) на сегодня нет технологий, позволяющих полностью контролировать ситуацию по туберкулезу. Обычно заболевание связывают с туберкулёзом лёгких и действительно 90-95% больных страдают легочной формой туберкулёза. В настоящее время этот недуг излечим, но при одном условии, что человек хочет излечиться. Как же можно не хотеть вылечиться от туберкулёза, спросите вы? Коварство этой инфекции заключается в том, что на ранних стадиях заболевания практически отсутствуют симптомы и лишь при большом разрушении легочной ткани появляются жалобы на кашель, повышение температуры, потливость, похудение, слабость. Многие люди к лечению туберкулёза относятся легкомысленно, вследствие чего туберкулёзное поражение становится более тяжёлым, а самое главное - опасным как для больного, так и для окружающих.

Свое название туберкулёз получил от слова «туберкулум»- в переводе с латинского- бугорок, так как в тканях умерших от него больных были обнаружены бугорковые высыпания.

Из истории... 24 марта 1882 г. Роберт Кох объявил об открытии туберкулёзной палочки, в связи с чем она была названа бациллой Коха, а 24 марта (через 100 лет после открытия) стал отмечаться как Всемирный день борьбы с туберкулёзом.

Какими свойствами обладает возбудитель туберкулеза?

При температуре +23 градуса бактерии остаются жизнеспособными до 7 лет, в высохшей мокроте - до 1 года, на страницах книг - до 6 месяцев, на одежде и белье больного - до 4 месяцев.

Как происходит заражение.

1. Аэрогенный: (при вдыхании воздуха)

- воздушно-капельный (при чихании и кашле);
- воздушно-пылевой (в запыленных помещениях, где находился больной).

2. Контактный (через предметы быта).

3. Пищевой (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания).

Палочка Коха попадает в человеческий организм и приводит к изменению состояния иммунной системы.

При активной форме туберкулеза палочка Коха быстро размножается в легких больного и питается человеческими тканями, разрушая легкие, отравляя организм человека продуктами своей жизнедеятельности. Вместе с кровью и лимфой она может распространяться по всему организму.

Стадии туберкулеза:

1. Инфекция - это может повлечь за собой заболевание

человека и распространение его на других. Он окружен иммунной системой организма. Человек не болен и не заразен.

2. Заболевание - микроб пассивен, но все еще жив, если у человека ослабленная иммунная система, то микроб становится активным

Живые возбудители длительное время могут оставаться в организме, и не всегда вызывают заболевание туберкулезом.

Туберкулез может поражать различные органы и ткани человека: глаза, кости, кожу, мочеполовую систему, кишечник и т.д. Тогда туберкулез называется внелегочным, но чаще всего встречается туберкулез легких (83-88 %).

Как распознать?

--- Быстрая утомляемость и появление слабости;

--- Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе до 5-10 кг;

- Повышенная потливость, особенно по ночам;
- Появление одышки при небольших физических нагрузках;
- Незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов;
- Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью.

При появлении первых признаков заболевания самолечением заниматься нельзя, следует как можно скорее обратиться к врачу за медицинской помощью.

Заподозрить и выявить туберкулезный процесс можно следующими основными методами:

1. При проведении проб Манту,
2. ФЛГ обследовании,
3. При исследовании мокроты на наличие бактерий.

У кого выше риск заболеть туберкулезом?

1. Алкоголики;
2. Наркоманы;
3. Лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы;
4. Безработные;
5. БОМЖи;
6. Беженцы;
7. Лица, контактируемые с больными туберкулезом.

Факторы, способствующие заболеванию.

- Неполноценное питание;
- Алкоголизм;
- Табакокурение;
- Наркомания;
- ВИЧ-инфицированность;
- Наличие сопутствующих заболеваний:

(диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические Неспецифические болезни легких).

Меры предосторожности, помогающие предотвратить распространение туберкулеза. Каждый из нас в интересах собственного здоровья ежегодно должен проходить флюорографическое обследование:

Рациональное питание, богатое полноценными белками;

Правильное чередование труда и отдыха;

Сон не менее 8 часов в сутки;

Проветривание помещений;

Закаливание организма;
Соблюдение правил личной гигиены -
помогут Вам уберечься от туберкулёза!
Будьте здоровы!

Ведущий:

Вы посмотрели презентацию, теперь давай те обобщим полученную информацию.

1. Туберкулез, от лат. Tuberculum переводится как:

- А. Бугорок В. Нарыв
Б. Палочка Г. Дыхание

2. Основной источник заражения туберкулеза это:

Ответ: человек, который болеет туберкулезом легких.

3. Заразиться туберкулёзом значит ли это заболеть и почему?

Ответ: нет, не значит. Во-первых, у каждого человека существует врожденный иммунитет к туберкулезу, который объясняется рядом иммуногенетических факторов. Кроме этого, есть приобретенный иммунитет, который формируется с помощью вакцины.

4. Людей, какого социального статуса поражает туберкулез?

Ответ: Туберкулез поражает людей независимо от их социального статуса.

5. Какие категории людей больше подвержены инфекции?

Ответ: Дети, подростки, беременные женщины и пожилые люди более подвержены инфекции.

6. Что происходит при ослаблении иммунитета?

Ответ: При наличии туберкулезной палочки в организме, болезнь начинает активно развиваться.

7. Что является символом борьбы с туберкулезом?

Ответ: ромашка.

5.Тренинг «Моя вселенная».

А сейчас я предлагаю тренинг «Моя вселенная». На столах у вас листы бумаги, нарисуйте посередине солнышко и напишите в нем «Я». От этого «Я» прочертите линии к звездам и планетам.

- Мой лучший друг
- Мое любимое занятие
- Мой любимый урок
- Мое любимое растение
- Моя любимая игра
- Моя любимая музыка
- Мое любимое время года

- Мое любимое место отдыха
- Лучше всего я умею
- Я знаю, что смогу
- Я уверен в себе, потому что
- Человек, которым я восхищаюсь

Посмотрите на свою звездную карту, она показывает, что у каждого из вас есть множество того, что делает каждого из вас уникальным, и много того, что нас объединяет. У каждого из вас много возможностей и много интересов. Поэтому мы нужны друг другу, и каждый человек может добиться в жизни успеха и сделать так, чтобы другим людям рядом с вами было светлее и радостнее жить.

Раздача буклетов.

Ведущий:

Спасибо за внимание и участие!

Подготовила А. Маковеева

Сценарий

Беседа с подростками «Осторожно! Туберкулез», в рамках месячника борьбы с туберкулезом

Место проведения: Порозовский СК

Участники: Ведущий 1, Ведущий 2.

Ход мероприятия:

Ведущий 1: Сегодня мы поговорим о таком заболевании, как туберкулез!

Ведущий 2: Туберкулез известен человечеству давно, задолго до того, как был открыт его возбудитель. Во время археологических исследований в Египте была обнаружена мумия человека, внутренние органы которого были поражены туберкулезом. Возраст мумии насчитывал более 2 тысяч лет. При посеве на питательные среды бацилла Коха стала размножаться! Она оказалась живой даже по прошествии стольких лет.

Ведущий 2: И в наши дни туберкулезная палочка не дает забыть о себе. Туберкулез сегодня остается наиболее распространенной болезнью в обществе. Давайте посмотрим данные очень страшной и печальной статистики.

В настоящее время в мире около 8 млн. человек больны туберкулёзом, из них 7 млн. в трудоспособном возрасте.

Около трети жителей нашей планеты инфицированы микобактерией туберкулёза.

На планете каждую секунду туберкулезную инфекцию получает один человек.

Каждую минуту в мире от туберкулеза умирает один человек.

Ежегодно от различных форм туберкулеза умирают около 30 тысяч граждан России.

Каждый год регистрируется 18 тысяч новых больных.

Каждый четвертый из умирающих взрослых погибает от заболевания туберкулезом.

Каждый день на планете туберкулез уносит 5 тысяч жизней, и это число постоянно растет.

Ведущий 2: Туберкулез является чрезвычайно опасным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. По данным главного фтизиатра Министерства здравоохранения и социального развития России, заболевание туберкулезом в стране остается тяжелой проблемой общества.

Ведущий 1: Туберкулез заразен и очень опасен. Его называют «белой чумой XXI века». Туберкулез – угроза для всей планеты!

Ведущий 2: В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта «Всемирным днем борьбы с туберкулезом».

Ведущий 1: К Всемирному дню борьбы с туберкулезом имеет непосредственное отношение немецкий ученый Роберт Кох. 24 марта 1882 года на заседании Берлинского физиологического общества он объявил об открытии микобактерии, вызывающей тяжелое заболевание – позже ее назвали именем микробиолога. А 23 года спустя Кох был удостоен за это Нобелевской премии.

Открытие В.К. Рентгеном в 1895 г. X-лучей дало возможность объективной диагностики туберкулёза внутренних органов и костей.

Ведущий 2: По всей России, по ее городам весной проводится акция «Белая ромашка» с привлечением студентов медицинских училищ и колледжей, которые рассказывают о туберкулёзе, о путях заражения, о профилактических мероприятиях, раздают листовки, участвуют в сборе пожертвований от населения.

Ведущий 1: Идея Дня Белого цветка родилась в Швейцарии. Около 1900 года в Женеве на улице впервые появились молодые люди и девушки со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они продавали жетоны, и в кружки для пожертвований каждый опускал посильную, иногда даже очень крупную сумму.

Ведущий 2: В дореволюционной России Всероссийская лига борьбы с туберкулезом в 1911 году впервые провела День «белой ромашки».

Студенты, гимназисты, «благородные дамы» продавали искусственные ромашки. Белые цветы украшали шляпки молодых девушек и шляпы юношей, цветами украшались автомобили, экипажи и даже коляски извозчиков... И плата за каждый цветок была посильной – кто сколько сможет. Наибольший частный вклад принадлежал царской семье: в 1913 году он составил 10 тысяч рублей.

Ведущий 1: Ромашка стала эмблемой благотворительных акций по борьбе с туберкулезом, символом чистого дыхания. Каждый год в этот день медики читали лекции о туберкулезе, раздавали брошюры и листовки. А на улицах и в торговых местах вывешивали плакаты. Этот день отмечали весной каждый год.

Ведущий 2: Многие известные художники, музыканты и поэты стали жертвами туберкулеза. Перенапряжение, плохое питание, сырость, неправильный образ жизни способствовали развитию их болезни.

Ведущий 1: Тема “чахотки” (так раньше назывался туберкулез) была отражена в произведениях Достоевского, Чехова(он умер от туберкулеза), Диккенса, Дюма, в полотнах художников Н.П. Клодта, В.М. Максимова, В.Д. Поленова, в операх Верди и Пуччини – это говорит о крайне широком распространении заболевания и о его влиянии на общество.

Ведущий 2: Убийственный диагноз был поставлен знаменитой артистке Софии Ротару еще 35 лет тому назад. После долгих медицинских обследований и неприятных процедур болезнь победить все-таки удалось, но излечить ее до конца оказалось невозможно. Как и всем больным, перенесшим это заболевание, Ротару несколько раз в год приходится повторять курс лечения во избежание рецидивов. Известная певица София Ротару решилась на смелый шаг – пройти курс химиотерапии, чтобы наконец-то победить страшную болезнь туберкулез. Вызывает уважение ее мужество не скрывать этого и остаться в строю, чтобы достойно дарить свой талант людям.

Ведущий 1: Туберкулез считается барометром социального благополучия в обществе.

Ведущий 2: На 90 процентов эта болезнь определяется жилищно-бытовыми условиями, питанием, уровнем культуры и миграцией, неблагоприятной экологией, ежедневными стрессами, злоупотреблением алкоголя, наркотическими веществами, низкой физической активностью. Все это приводит к снижению иммунитета у людей, а это влияет и на развитие туберкулеза.

Ведущий 1: Когда человек умирает от туберкулеза врачи говорят: « Он умер от отсутствия культуры. Общественной культуры». Именно бескультурье, считают фтизиатры, в основе тяжелейших случаев заболевания. Подростки попили пивка, увлеклись; попробовали наркотик, увлеклись; от общего шприца заразились ВИЧ... «А уж тут въезжает туберкулез, – в золотой карете».

Ведущий 2: Что же такое туберкулез? В чем кроется причина чрезвычайной опасности и большой распространенности этого инфекционного

заболевания?

Ведущий 1: На эти вопросы и на другие нам ответит фельдшер нашего села.

- **Как человек может заразиться туберкулезом?**
- **Какими способами человек может заразиться туберкулезом?**
- **Что же происходит, когда бацилла Коха попадает в организм человека?**
- **Каковы же симптомы туберкулеза?**
- **Как диагностируют туберкулез?**
- **Назовите самую важную меру по предупреждению заболевания туберкулезом?**
- **Что нужно делать, чтобы не заразиться детям туберкулезом?**
- **Я думаю, вы мне сами поможете ответить на этот вопрос.**

Ведущий 2: В заключении хочется напомнить, что наше здоровье зависит от нас самих. Относиться к нему нужно бережно и внимательно. При появлении первых симптомов недомогания не стоит заниматься самолечением, а следует довериться специалистам. Любое лечение эффективно тогда, когда оно начато вовремя.